

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №34 «Колокольчик» города Лесосибирска»

«Принято»
на заседании педагогического совета
Протокол №1 от 30 августа 2024 г.

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Детский сад №34 «Колокольчик»
Т.В. Твердохлеб
Приказ № 02-09-09 от 30 августа 2024 г.



Примерный режим дня на 2024 – 2025 учебный год

Лесосибирск 2024 г.

Примерный режим дня в теплый период времени

Режимные моменты	1,6 - 2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7
Прием детей на участке. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика на участке	08.00-08.05	08.00-08.05	08.00-08.06	08.00-08.08	08.00-08.10	08.00-08.12
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Завтрак.	08.05-08.50	08.05-08.50	08.06-08.30	08.08-08.30	08.10-08.40	08.12-08.32
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Самостоятельная деятельность детей). Музыкальное занятие – 2 раза в неделю. Физкультурные занятия – 3 раза в неделю на улице.	08.50-11.20	08.50-11.20	08.30-11.40	08.30-10.30	08.40-12.20	08.32-12.25
Возвращение с прогулки. Раздевание. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	11.20-11.40	11.20-11.40	11.40-12.00	10.30-12.00	12.20-12.35	12.25-12.40
Обед	11.40-12.10	11.40-12.10	12.00-12.40	12.20-13.00	12.35-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10-15.00	12.10-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём детей. Воздушная гимнастика после дневного сна. Подготовка к полднику. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание). Совместная деятельность. Полдник.	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20
Игровая самостоятельная деятельность детей.	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.25	15.30-16.30	15.20-16.40	15.20-16.40
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Ужин.	16.20-16.50	16.20-16.50	16.25-16.55	16.30-16.55	16.40-17.00	16.40-17.00

Игры, прогулка, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность, чтение, уход детей домой Беседа с родителями	16.50-19.00	16.50-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

Примерный режим дня в холодный период времени

Режимные моменты	1,6 - 2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7
Прием детей на участке. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.05	08.00-08.05	08.00-08.06	08.00-08.08	08.00-08.10	08.00-08.12
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Завтрак.	08.05-08.50	08.05-08.50	08.06-08.30	08.08-08.30	08.10-08.40	08.12-08.32
Игровая самостоятельная деятельность Подготовка к организованной образовательной деятельности	08.50-9.00	08.50-9.00	08.30-9.00	08.30-9.00	08.40-9.00	08.32-9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность с перерывами)	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.55	9.00-10.10	9.00-10.25	9.00-10.40
Совместная деятельность. Подготовка к прогулке. Одевание	9.30-9.50	9.30-9.50	9.55-10.15	10.10-10.30	10.25-10.40	10.40-10.55
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно – ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Самостоятельная деятельность детей.	9.50-11.20	9.50-11.20	10.15-11.40	10.30-11.30	10.40-11.30	10.55-11.35
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Обед	11.20-12.10	11.20-12.10	11.40-12.15	11.30-12.20	11.30-12.20	11.35-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.10-15.00	12.10-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	12.35-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем детей. Гимнастика после дневного сна. Культурно – гигиенические навыки	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20

(умывание, одевание, причесывание). Полдник.						
Организованная образовательная деятельность, кружковая работа.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.45	15.30-15.50	15.20-15.45	15.20-15.50
Игровая самостоятельная деятельность детей	16.00-16.20	16.00-16.20	15.45-16.25	15.50-16.30	15.45-16.40	15.50-16.40
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Ужин.	16.20-16.50	16.20-16.50	16.25-16.55	16.30-16.55	16.40-17.00	16.40-17.00
Игры, прогулка, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, художественно – речевая деятельность, уход детей домой. Беседа с родителями.	16.50-19.00	16.50-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00