

Утверждаю:  
Заведующий МДОУ Детский сад № 34 «Колокольчик»  
\_\_\_\_\_ Т.В. Твердохлеб

**Положение  
о проведении спортивного праздника  
«Папа, мама, я – спортивная семья»**

**Цели и задачи:**

1. Популяризация здорового образа жизни.
2. Приобщение дошкольников к занятиям физической культурой.
3. Отвлечение дошкольников от негативных явлений современности.
4. Привлечь родителей к сотрудничеству по сохранению и укреплению здоровья детей.

**Время и место проведения:** Соревнования проводятся в музыкально – спортивном зале МДОУ Детский сад № 34 «Колокольчик», 1 ноября 2016г. для команд подготовительной группы в 16.30ч. 2 ноября 2016г. для команд подготовительной и старших групп в 16.30ч.

**Руководство и организация соревнований:** Руководство проведением соревнований осуществляет инструктор по физической культуре Бобровская Т.Ю.

**Участники соревнований:**

К соревнованиям допускаются команды семей подготовительной и старших групп МДОУ Детский сад № 34 «Колокольчик», в составе: папа, мама, ребенок.

**Программа соревнований:**

Каждая команда проходит эстафеты:

1. Представление команды (эмблема, название, девиз).
2. Большая стирка;
3. Поход в магазин;
4. Комбинированная:
  - Капитан – бежит вокруг ориентиров и пролазит в туннель;
  - Мама – ведет воздушный шарик ракеткой;
  - Папа – обводит мяч вокруг ориентиров клюшкой.
5. «Салют» (лопни шарик).
6. Подвижная игра: «Граница».

**Награждение:** Команды-победители награждаются медалями и почетными грамотами.

## Сценарий праздника «Папа, мама, я – спортивная семья»

1. **Ведущий:** Добрый вечер, дорогие дети и уважаемые взрослые! Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости. Но не это главное. В нашей сегодняшней встрече мы не будем ставить спортивные рекорды, наша цель — активный отдых и здоровый образ жизни, а главное — атмосфера праздника, доброжелательности, взаимного уважения. Я призываю команды к честной спортивной борьбе и желаю всем успеха! А лучших из лучших нам поможет определить жюри (представление членов жюри.)

**Ведущий:** перед началом наших соревнований предлагаю познакомиться с "необычными" правилами:

1. Соблюдать девиз наших соревнований "Быстрее, выше, сильнее!", означающий: быстрее ветра не бегать, выше крыши не прыгать, сильнее соперника жюри не бить.
2. Бежать только в указанном направлении — шаг вправо, шаг влево считается попыткой к бегству.
3. Использовать спортивный инвентарь строго по назначению.
4. Громче болельщиков не кричать, кроссовки в них не бросать.

Любые соревнования начинаются с разминки. Давайте и мы не будем нарушать эту традицию (все участники выполняют музыкально – ритмические упражнения под музыку – «солнышко лучистое»).

**Ведущий:** Приступим к соревнованиям.

**1 конкурс: «Домашнее задание»** - эмблема, название, девиз.

**2 конкурс: «Большая стирка».**

Команды соревнуются в развешивании «чистого белья – листки бумаги» на «веревке – скакалке» поочередно. Каждой команде выдается по 10 «вещей – листков». Выигрывает команда, которая быстрее развесит «бельё».

**Ведущий:** С этим соревнованием справились отлично.

Ведущий задает вопрос самым маленьким участникам: «Куда вы любите ходить вместе с родителями?» (в магазин). И следующая эстафета, так и называется «Поход в магазин».

**3 конкурс: «Поход в магазин».** Командам выдается по 10 предметов (продуктов) в обруче на старте и по 1 пакету. Первый участник берет по 1 предмету, складывает все в пакет и бежит до противоположного обруча, по 1 предмету все выкладывает в обруч, назад возвращается бегом с пустым пакетом. Второй – бежит с пустым пакетом до противоположного обруча и 1 предмету складывает все в пакет, бежит к команде, выкладывает по 1 предмету в обруч. Третий – повторяет действия первого участника.

**Жюри подводит итоги за 3 конкурса.**

**Ведущий:** А теперь нам нужно перевести дух, ведь впереди у нас не менее сложные состязания. Объявляется музыкальная пауза.

**4 конкурс: «Комбинированная»:**

- Капитан – бежит вокруг ориентиров и пролазит в туннель;
- Мама – ведет воздушный шарик ракеткой;
- Папа – обводит мяч вокруг ориентиров клюшкой.

**Ведущий: Участники соревнований! Кто из вас, когда –нибудь слышал салют? А вы знаете, что он означает?**

В переводе с немецкого языка – это «приветствие залпами», с итальянского – «здоровье», а также «приветствие, пожелание здоровья при встрече». А сейчас вы хотите услышать салют?

**5 конкурс:** Следующая эстафета так и называется «Салют».

Каждый участник добегают до стула, на котором лежит воздушный шарик, садится на него так, чтобы он лопнул и возвращается назад.

**Подведение итогов.**

**Ведущий.** Наше развлечение подошло к концу. Давайте проверим ваше настроение: «Настроены лучше всех? Хлопайте в ладоши.

У кого же на нуле — не стесняйтесь тоже.

А пока жюри подводит итоги, самые маленькие участники вместе с папами поиграют.

**Подвижная игра: «Граница».** Папы – пограничники, дети – диверсанты. Диверсанты должны перебежать линию границы так, чтобы пограничники не осалили их. Кого пограничники осалили, тот выбывает из игры.

**Инвентарь:** 2 скакалки; 20 листов бумаги; 20 небольших предметов; 2 пакета; 4 обруча; 10 ориентиров; 2 ракетки; воздушные шарики по количеству участников; 2 клюшки; 2 мягких мяча, 2 туннеля.

### **Задания для родителей**

*(воспитатели раздают заранее, чтобы родители ознакомились с программой праздника).*

**1 конкурс:** «Домашнее задание» (эмблема, название, девиз).

**2 конкурс:** «Большая стирка».

Команды соревнуются в развешивании «чистого белья» на «веревке – скакалке» поочередно. Каждой команде выдается по 10 «вещей – листков». Выигрывает команда, которая быстрее развесит «бельё».

**3 конкурс:** «Поход в магазин».

Командам выдается по 10 предметов (продуктов) в обруче на старте и по 1 пакету. Первый участник берет по 1 предмету, складывает все в пакет и бежит до противоположного обруча, по 1 предмету все выкладывает в обруч, назад возвращается бегом с пустым пакетом. Второй – бежит с пустым пакетом до противоположного обруча и 1 предмету складывает все в пакет, бежит к команде, выкладывает по 1 предмету в обруч. Третий – повторяет действия первого участника.

**4 конкурс:** «Комбинированная».

Капитан – бежит вокруг ориентиров и пролазит в туннель;

Мама – ведет воздушный шарик ракеткой;

Папа – обводит мяч вокруг ориентиров клюшкой.

**Подвижная игра: «Граница».** Папы – пограничники, дети – диверсанты. Диверсанты должны перебежать линию границы так, чтобы пограничники не осалили их. Кого осалили, тот выбывает из игры.