

**Комплексно-тематическое планирование в подготовительной группе (реализация ФГОС)**

**СЕНТЯБРЬ**

Образовательные области/ Тема недели		I неделя	II неделя	III неделя	IV неделя
		<b>День знаний. Летние впечатления.</b>	<b>Золотая осень.</b>	<b>Труд людей осенью. Профессия хлебороб.</b>	<b>Щедрые дары осени (Лесной дом)</b>
Физическая культура	Физкультура	Занятие №1 зал Занятие №2 зал Занятие №3 улица	Занятие №4 зал Занятие №5 зал Занятие №6 улица	Занятие №7 зал Занятие №8 зал Занятия №9 улица	Занятие №10 зал Занятие №11 зал Занятие №12 улица
	ОРУ	Без предметов		С малым мячом	
	ОВД	1. Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке. 2. Ходьба по гимнастической скамейке боком, приставным шагом. 3. Прыжки с поворотом кругом.	1. Перебрасывание мяча друг другу снизу. 2. Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке. 3. Ходьба по гимнастической скамейке боком, приставным шагом.	1. Прыжки на двух ногах с продвижением вперед. 2. Перебрасывание мяча друг другу снизу. 3. Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке.	1. Ходьба по гимнастической скамейке с набивным мешочком на голове. 2. Прыжки на двух ногах с продвижением вперед. 2. Перебрасывание мяча друг другу снизу. 3. Перебрасывание мяча друг другу снизу.
	Физкультура на улице	1. Подлезание под препятствия. 2. Ходьба по гимнастическому буму. 3. «Мяч ведущему», «Передал, садись»	1. Ходьба по дорожке с препятствиями. 2. «Ель, елка, елочка», «Борьба за мяч»	1. Катание на велосипеде по кругу, «змейкой», с изменением темпа. 2. Эстафетные гонки.	1. Катание на велосипеде, держась за руль одной рукой, другой достать подвешенный предмет. 3. «Попади в цель»
	Подвижные игры	«Кого назвали, тот ловит мяч»	«Лягушки и цапля»	«Быстро возьми, быстро положи»	«Перелет птиц»
	Подвижные игры на прогулке	«Стоп»	«Не попадись»	«Перемени предмет»	«Ловля обезьян»
	Малоподвижные игры	«Найди и промолчи»	«Делай так»	«Изобрази букву»	«Я змея без хвоста»
	Физкультурные досуги	<b>День знаний.</b>	<b>День физической культуры и спорта</b>		

**Комплексно-тематическое планирование в подготовительной группе (реализация ФГОС)**

**ОКТЯБРЬ**

Образовательные области/ Тема недели		I неделя	II неделя	III неделя	IV неделя
		Любимый детский сад	<b>В мире животных</b>  Дикие животные и птицы	<b>Мои друзья. Права и обязанности</b> <b>дошкольников</b>	<b>Мой город. Лесосибирск.</b> <b>Моя страна.</b>
Физическая культура	Физкультура	Занятие №13 зал Занятие №14 зал Занятие №15 улица	Занятие №16 зал Занятие №17 зал Занятие №18 улица	Занятие №19 зал Занятие №20 зал Занятия №21 улица	Занятие №22 зал Занятие №23 зал Занятие №24 улица
	ОРУ	Без предметов		С гимнастической палкой	
	ОВД	1. Ползание на животе по гимнастической скамейке. 2. Ходьба по гимнастической скамейке, с мешочком на голове. 3. Прыжки на двух ногах с продвижением вперед.	1. Перебрасывание мяча друг другу из-за головы. 2. Ползание на животе по гимнастической скамейке. 3. Ходьба по гимнастической скамейке, с мешочком на голове.	1. Прыжки с зажатым между ног мячом. 2. Перебрасывание мяча друг другу из-за головы. 3. Ползание на животе по гимнастической скамейке.	1. Ходьба по гимнастической скамейке, приседая на одной ноге, другую махом пронося сбоку. 2. Прыжки с зажатым между ног мячом. 3. Перебрасывание мяча друг другу из-за головы.
	Физкультура на улице	1. Обучение элементам игры в футбол (ведение мяча толчками, вокруг стоек, удары по воротам). 2. «Забей в ворота», «Футболист»	1. Обучение элементам игры в футбол (ведение мяча толчками, вокруг стоек, удары по воротам, вести с ускорением). 2. «С двумя мячами»	1. Катание на велосипеде с изменением темпа, по узкой дорожке. 2. «Эстафетные гонки»	1. Катание на велосипеде по кругу, с изменением темпа, по узкой дорожке. 2. «Эстафетные гонки»
	Подвижные игры	«Стоп»	«Не попадись»	«Перемени предмет»	«Ловля обезьян»
	Подвижные игры на прогулке	«Кого назвали, тот ловит мяч»	«Лягушки и цапля»	«Ловишка, бери ленту»	«Перелет птиц»
	Малоподвижные игры	«Я змея без хвоста»	«Найди и промолчи»	«Собери камушки»	«Гимнастика для ног»
	Физкультурные досуги		«Эстафеты животных»		

**Комплексно-тематическое планирование в подготовительной группе (реализация ФГОС)**

**НОЯБРЬ**

Образовательные области/ Тема недели		I неделя	II неделя	III неделя	IV неделя
		Транспорт. ПДД	<b>Животные жарких стран</b>	<b>Север нашего края</b>	<b>Моя семья. День матери.</b> <b>Моя родословная</b>

Физическая культура	Физкультура	Занятие №25 зал Занятие №26 зал Занятие №27 улица	Занятие №28 зал Занятие №29 зал Занятие №30 улица	Занятие №31 зал Занятие №32 зал Занятия №33 улица	Занятие №34 зал Занятие №35 зал Занятие №36 улица
	ОРУ	С гимнастической палкой		С обручем в парах	
	ОВД	1. Ползание на спине по гимнастической скамейке, отталкиваясь ногами. 2. Ходьба по гимнастической скамейке, приседая на одной ноге, другую махом пронося сбоку 3. Прыжки с зажатым между ног мячом.	1. Перебрасывание мяча из положения, сидя, ноги скрестно. 2. Ползание на спине по гимнастической скамейке, отталкиваясь ногами. 3. Ходьба по гимнастической скамейке, приседая на одной ноге, другую махом пронося сбоку.	1. Прыжки ноги вместе – врозь. 2. Перебрасывание мяча из положения, сидя, ноги скрестно. 3. Ползание на спине по гимнастической скамейке, отталкиваясь ногами.	1. Ходьба по гимнастической скамейке, поднимая прямую ногу и делая под ней хлопок. 2. Прыжки ноги вместе – врозь. 3. Перебрасывание мяча из положения, сидя, ноги скрестно.
	Физкультура на улице	1. Катание на санках с изменением темпа, по узкой дорожке. 2. «Эстафетные гонки»	1. Катание на санках по кругу, с изменением темпа, по узкой дорожке. 2. «Эстафетные гонки»	1. Катание на санках с изменением темпа, по узкой дорожке. 2. «Эстафетные гонки»	1. Катание на санках по кругу, с изменением темпа, по узкой дорожке. 2. «Эстафетные гонки»
	Подвижные игры	«Кого назвали, тот ловит мяч»	«Лягушки и цапля»	«Ловишка, бери ленту»	«Перелет птиц»
	Подвижные игры на прогулке	«Кто самый меткий»	«Волк во рву»	«Совушка»	«Перелет птиц»
	Малоподвижные игры	«Делай так»	«Изобрази цифру»	«Я змея без хвоста»	«Изобрази сказочного персонажа»
	Физкультурные досуги		«В Мячландии»		«Спортивные соревнования с родителями»

**Комплексно-тематическое планирование в подготовительной группе (реализация ФГОС)**

**ДЕКАБРЬ**

Образовательные области/ Тема недели		I неделя	II неделя	III неделя	IV неделя
		<b>Зимушка - зима</b>	<b>Зимующие птицы</b>	<b>Музей. Путешествие в прошлое предметов</b>	<b>Новогодний праздник</b>
Физическая культура	Физкультура	Занятие №37 зал Занятие №38 зал Занятие №39 улица	Занятие №40 зал Занятие №41 зал Занятие №42 улица	Занятие №43 зал Занятие №44 зал Занятия №45 улица	Занятие №46 зал Занятие №47 зал Занятие №48 улица
	ОРУ	С канатом		В парах с гимнастической палкой	

	ОВД	1.Пролезание в обруч прямо. 2. Ходьба по гимнастической скамейке, поднимая прямую ногу и делая под ней хлопок. 3. Прыжки ноги вместе – врозь.	1.Бросание мяча вверх и его ловля. 2. Пролезание в обруч прямо. 3. Ходьба по гимнастической скамейке, поднимая прямую ногу и делая под ней хлопок.	1. Прыжки через 6-8 набивных мячей 2. Бросание мяча вверх и его ловля. 3. Пролезание в обруч прямо.	1. Ходьба по гимнастической скамейке с остановкой посередине и перешагиванием палки. 2. Прыжки через 6-8 набивных мячей 3. Бросание мяча вверх и его ловля.
	Физкультура на улице	1. Катание на санках с изменением темпа, по узкой дорожке. 2. «Эстафетные гонки»	1. Катание на санках по кругу, с изменением темпа, по узкой дорожке. 2. «Эстафетные гонки»	1. Катание на санках с изменением темпа, по узкой дорожке. 2. «Эстафетные гонки»	1. Катание на санках по кругу, с изменением темпа, по узкой дорожке. 2. «Эстафетные гонки»
	Подвижные игры	«Кто самый меткий»	«Волк во рву»	«Совушка»	«Перелет птиц»
	Подвижные игры на прогулке	«Эстафета биатлон»	«Собери флажки»	«Регулировщик», «Собери флажки»	«Гонки на санках»
	Малоподвижные игры	«Делай так»	«Я змея без хвоста»	«Найди и промолчи»	«Найди и промолчи»
	Физкультурные досуги		«Веселые старты на улице»		

**Комплексно-тематическое планирование в подготовительной группе (реализация ФГОС)  
ЯНВАРЬ**

Образовательные области/ Тема недели		I неделя	II неделя	III неделя	IV неделя (февраль)
		<b>Зимние забавы</b>	<b>Если хочешь быть здоров</b>	<b>Народно – прикладное искусство</b>	<b>Профессии (пожарные)</b>
Физическая культура	Физкультура	Занятие №49 зал Занятие №50 зал Занятие №51 улица	Занятие №52 зал Занятие №53 зал Занятие №54 улица	Занятие №55 зал Занятие №56 зал Занятия №57 улица	Занятие №58 зал Занятие №59 зал Занятие №60 улица
	ОРУ	В парах с гимнастической палкой		Без предметов	
	ОВД	1.Пролезание в обруч боком.2. Ходьба по гимнастической скамейке с остановкой посередине и перешагиванием палки. 3. Прыжки через 6-8 набивных мячей	1.Бросание мяча вниз и его ловля. 2. Пролезание в обруч боком.3. Ходьба по гимнастической скамейке с остановкой посередине и перешагиванием палки.	1. Прыжки на одной ноге через линию вперед и назад. 2. Бросание мяча вниз и его ловля. 3. Пролезание в обруч боком.	1.Ходьба по гимнастической скамейке с приседанием и поворотом кругом. 2. Прыжки на одной ноге через линию вперед и назад. 3. Бросание мяча вниз и его ловля
	Физкультура на	1. Скользить по ледяным дорожкам, приседая и		1. Скользить по ледяным дорожкам, приседая и вставая. 2.	

улице	вставая. 2. Скольжение с поворотом боком, спиной вперед. 3. Скольжение на одной ноге. 4. С невысокой горы на ногах.		Скольжение с поворотом боком, спиной вперед. 3. Скольжение на одной ноге. 4. С невысокой горы на ногах.	
Подвижные игры	«Охотники и звери»	«Лягушки и цапля»	«Чье звено скорее соберется»	«Ловля обезьян»
Подвижные игры на прогулке	«Слалом»	«Слалом»	«Поезд»	«Мячом в цель»
Малоподвижные игры	«Изобрази букву»	«Найди и промолчи»	«Я змея без хвоста»	«Делай так»
Физкультурные досуги			«Будущие Олимпийцы»	

**Комплексно-тематическое планирование в подготовительной группе (реализация ФГОС)  
ФЕВРАЛЬ**

Образовательные области/ Тема недели		I неделя	II неделя	III неделя	IV неделя (март)
		Значение воды в жизни человека	<b>Подводный мир.</b>	<b>День защитника Отечества</b>	<b>Весна</b>
Физическая культура	Физкультура	Занятие №61 зал Занятие №62 зал Занятие №63 улица	Занятие №64 зал Занятие №65 зал Занятие №66 улица	Занятие №67 зал Занятие №68 зал Занятия №69 улица	Занятие №70 зал Занятие №71 зал Занятие №72 улица
	ОРУ	Без предметов		С обручами	
	ОВД	1. Пролезание под дугу. 2. Ходьба по гимнастической скамейке с приседанием и поворотом кругом. 3. Прыжки на одной ноге через линию вперед и назад.	1. Бросание мяча вверх и вниз с хлопками и поворотами. 2. Пролезание под дугу. 3. Ходьба по гимнастической скамейке с приседанием и поворотом кругом.	1. Прыжки через линию вперед и назад. 2. Бросание мяча вверх и вниз с хлопками и поворотами. 3. Пролезание под дугу.	1. Ходьба по гимнастической скамейке с перепрыгиванием через ленточку. 2. Прыжки через линию вперед и назад. 3. Бросание мяча вверх и вниз с хлопками и поворотами.
	Физкультура на улице	1. Спуск на санках с горки вдвоем. 2. Спуск, выполняя поворот, тормозить. 3. Спуск, с попадание в мишень. 4. Спуск, собирая расставленные вдоль склона флажки.		1. Подъем на лыжах «лесенкой». 2. Имитация подъема «елочкой». 3. Спуск в высокой стойке.	
	Подвижные игры	«Кто самый меткий»	«Волк во рву»	«Кто скорее докатит обруч до флажка»	«Перелет птиц»

Подвижные игры на прогулке	«Эстафете пассажиров», «Гонка на санках»	«Кто первый», «Спуск в ворота»	«Кто первый», «Спуск в ворота»	«Слалом», «Эстафета биатлон»
Малоподвижные игры	«Найди и промолчи»	«Делай так»	«Изобрази букву»	«Я змея без хвоста»
Физкультурные досуги			«День защитника Отечества!»	«Масленица»

### Комплексно-тематическое планирование в подготовительной группе (реализация ФГОС)

#### МАРТ

Образовательные области/ Тема недели		I неделя	II неделя	III неделя	IV неделя
		<b>Международный женский день</b>	<b>Комнатные растения</b>	<b>Профессия летчик</b>	<b>Волшебный мир книги</b>
Физическая культура	Физкультура	Занятие №73 зал Занятие №74 зал Занятие №75 улица	Занятие №76 зал Занятие №77 зал Занятие №78 улица	Занятие №79 зал Занятие №80 зал Занятия №81 улица	Занятие №82 зал Занятие №83 зал Занятие №84 улица
	ОРУ	Без предметов		С гимнастической палкой	
	ОВД	1.Подлезание под скамейку. 2. Ходьба по гимнастической скамейке с перепрыгиванием через ленточку. 3. Прыжки через линию вперед и назад.	1.Отбивание мяча правой и левой рукой поочередно.2. Подлезание под скамейку. 3. Ходьба по гимнастической скамейке с перепрыгиванием через ленточку.	1.Прыжки вверх из глубокого приседа.2. Отбивание мяча правой и левой рукой поочередно.3. Подлезание под скамейку.	1. Подпрыгивание на двух ногах, продвигаясь вперед по гимнастической скамейке.2. Прыжки вверх из глубокого приседа.3. Отбивание мяча правой и левой рукой поочередно
	Физкультура на улице	1. Спуск на санках, выполняя поворот.2.Спуск с попаданием в мишень.3.Кататься на санках, сидя спиной вперед.	1. Спуск на санках, сидя вдвоем. 2.Спуск с попаданием в мишень.3.Кататься на санках, сидя спиной вперед.	1. Спуск на санках, выполняя поворот.2.Спуск с попаданием в мишень.3.Кататься на санках, сидя спиной вперед.	1. Спуск на санках, сидя вдвоем. 2.Спуск с попаданием в мишень.3.Кататься на санках, сидя спиной вперед.
	Подвижные игры	«Ловишка с мячом»	«Не попадись»	«Жмурки»	«Перелет птиц»
	Подвижные игры на прогулке	«Гонки на санках», «Черепахи»	«Эстафета пассажиров», «Собери флажки»	«Эстафета - биатлон»	«Буксиры»
	Малоподвижные игры	«Делай так»	«Найди и промолчи»	«Изобрази букву»	«Изобрази цифру»
	Физкультурные	«Проводы зимы»			

	досуги			
	УМК			

**Комплексно-тематическое планирование в подготовительной группе (реализация ФГОС)**

**АПРЕЛЬ**

Образовательные области/ Тема недели		I неделя	II неделя	III неделя	IV неделя
		Пресмыкающиеся	Покорение космоса	Перелетные птицы	Части суток
Физическая культура	Физкультура	Занятие №85 зал Занятие №86 зал Занятие №87 улица	Занятие №88 зал Занятие №89 зал Занятие №90 улица	Занятие №91 зал Занятие №92 зал Занятия №93 улица	Занятие №94 зал Занятие №95 зал Занятие №96 улица
	ОРУ	С гимнастической скамейкой		В парах	
	ОВД	1.Подлезание под несколькими пособиями подряд.2. Подпрыгивание на двух ногах, продвигаясь вперед по гимнастической скамейке.3. Прыжки вверх из глубокого приседа	1.Ведение мяча в разных направлениях. 2. Подлезание под несколькими пособиями подряд.3. Подпрыгивание на двух ногах, продвигаясь вперед по гимнастической скамейке.	1. Прыжки на мягкое покрытие с разбега.2. Ведение мяча в разных направлениях. 3. Подлезание под несколькими пособиями подряд.	1. Подпрыгивание на двух ногах, продвигаясь по наклонной доске.2. Прыжки на мягкое покрытие с разбега.3. Ведение мяча в разных направлениях
	Физкультура на улице	1. Спуск на санках, выполняя поворот.2.Спуск с попаданием в мишень.3.Кататься на санках, сидя спиной вперед.	1. Спуск на санках, сидя вдвоем. 2.Спуск с попаданием в мишень.3.Кататься на санках, сидя спиной вперед.	1. Спуск на санках, выполняя поворот.2.Спуск с попаданием в мишень.3.Кататься на санках, сидя спиной вперед.	1. Спуск на санках, сидя вдвоем. 2.Спуск с попаданием в мишень.3.Кататься на санках, сидя спиной вперед.
	Подвижные игры	«Охотники и звери»	«Волк во рву»	«Два Мороза»	«Ловля обезьян»
	Подвижные игры на прогулке	«Слалом»	«На места!»	«Поезд»	«Через ворота»
	Малоподвижные игры	«Найди и промолчи»	«Земля, вода, воздух, огонь.	«Изобрази букву»	«Изобрази цифру»
	Физкультурные досуги		«Спортивное развлечение ко дню Космонавтики»		
УМК	Игра «Командир»	Счет до 10	Игра «Командир»	Цвета	

**Комплексно-тематическое планирование в подготовительной группе (реализация ФГОС)**

**МАЙ**

Образовательные области/ Тема недели		I неделя	II неделя	III неделя	IV неделя
		Труд людей в поле и огороде	<b>Боевая слава нашего народа</b>  День Победы	<b>Царство растений</b>  (цветы, травы)	<b>Насекомые. «Скоро лето!»</b> До свидания детский сад! Здравствуй школа!
Физическая культура	Физкультура	Занятие №97 зал Занятие №98 зал Занятие №99 улица	Занятие №100 зал Занятие №101 зал Занятие №102 улица	Занятие №103 зал Занятие №104 зал Занятия №105 улица	Занятие №106 зал Занятие №107 зал Занятие №108 улица
	ОРУ	Без предметов		С мячом	
	ОВД	1.Ползание по гимнастической скамейке с изменением темпа.2. Подпрыгивание на двух ногах, продвигаясь по наклонной доске.3. Прыжки на мягкое покрытие с разбега.	1.Перебрасывание набивных мячей.2. Ползание по гимнастической скамейке с изменением темпа.3. Подпрыгивание на двух ногах, продвигаясь по наклонной доске	1. Прыжки с высоты 40 см.2. Перебрасывание набивных мячей.3. Ползание по гимнастической скамейке с изменением темпа.	1. Ходьба по узкой рейке гимнастической скамейки.2. Прыжки с высоты 40 см.3. Перебрасывание набивных мячей.
	Физкультура на улице	1.Передача мяча от груди, стоя парами. 2.То же при движении парами.3.Ведение мяча на месте.	1. Ведение мяча, продвигаясь шагом.2. Передача мяча от груди, стоя парами. 3.То же при движении парами.4.Ведение мяча на месте.	1. Удар битой по подвешенному мячу.2.Бросок биты на дальность.3.То же с вращательным движением.	1.Бросание биты в цель.2. Бросок биты на дальность.3.То же с вращательным движением.
	Подвижные игры	«Ловишки с мячом»	«Не попадись»	«Догони свою пару»	«Перелет птиц»
	Подвижные игры на прогулке	«Передал – садись!»	«Перестрелка»	«Городки»	«Городки»
	Малоподвижные игры	«Делай так»	«Земля, вода, воздух, огонь.»	«Изобрази букву»	«Найди и промолчи»
	Физкультурные досуги	Развлечение «День Победы – праздник дедов»			
	УМК	Игра «Командир»	Приветствия	Счет до 10	Игра «Командир»