

Проект:
«Мама, папа, я – чемпионы»

Татьяна Юрьевна Бобровская
Инструктор по физической культуре
МБДОУ «Детский сад № 34 «Колокольчик»
города
Лесосибирска

Проблемы:

- * Низкий уровень здорового образа жизни.
- * Гиподинамия подрастающего поколения – угроза для здоровья.
- * Личный пример родителей – малоподвижный образ жизни.

Идея

- * Создание взаимодействия образовательного учреждения с семьей, которое позволит повысить двигательную активность дошкольников и их родителей.

Цель

- * Формирование потребности здорового образа жизни, через использование ценностей физической культуры

Задачи

- * Способствовать объединению усилий педагогов и родителей в воспитании здорового и физически крепкого ребенка.
- * Способствовать созданию благоприятного психологического климата в семье.
- * Воспитание чувства коллективизма, взаимопомощи, поддержки.
- * Привлечение родителей к совместным с детьми мероприятиям.

Ожидаемые результаты

- * Повышение заинтересованности родителей в спортивных достижениях своих детей.
- * Повышение мотивации дошкольников в достижении рекордов.
- * Участие детей и родителей в Фестивале Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Участники проекта



Этапы реализации.

Подготовительный

*создание условий для реализации проекта: разработка плана реализации проекта.

Основной

- *обеспечение социально – педагогической адаптации родителей и педагогов;
- *выявление положительного опыта семейного физического воспитания;
- *консультирование родителей об оздоровительных возможностях физического воспитания;
- *вовлечение родителей в реализацию физкультурно – оздоровительного направления воспитательно – образовательного процесса с детьми.

Рефлексивный - диагностическая оценка эффективности проекта:

- *Достижения в работе по приобщению семьи к регулярным занятиям физическими упражнениями.
- *Осознание трудностей реализации проекта и перспектив дальнейшего взаимодействия с семьей.
- *Участие родителей и детей в Фестивале Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) с целью освещения и пропаганды опыта семейного воспитания по физическому развитию детей
- *Проведение мониторинга динамики показателей уровня физической подготовленности детей и их ориентации на здоровый образ жизни

Содержание проекта

Наименование деятельности	Формы проведения
Беседы с родителями	Мониторинг
«Спорт и моя семья»	Презентация семейных достижений
«Мои проблемы»	Круглый стол: общение детей родителей и педагогов
Фестиваль Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Спортивные состязания

Презентация семейных достижений



Фестиваль Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)



Риски

- * Отсутствие положительной динамики результатов физических упражнений.
- * Низкий уровень физической подготовки и состояния здоровья родителей.
- * Дети и родители могут не справиться с нормами ГТО.

Ресурсы

- * Педагоги
- * Методические разработки
- * Материально – техническое оснащение.