

Проект физкультурно-спортивной направленности

ФИО инструктора по физической культуре Бобровская Татьяна Юрьевна

Место работы: Муниципальное бюджетное образовательное дошкольное учреждение «Детский сад №34 «Колокольчик» города Лесосибирска.

Название проекта: «ГТО – путь к успеху»

Категория участников проекта: инструктор по физической культуре, педагоги ДОУ, воспитанники 6-7 лет, родители (законные представители), специалисты МБУ «Стадион «Труд» Центр тестирования «ГТО» города Лесосибирска.

Форма: предметно-практическая деятельность

Цель и задачи проекта: Формирование готовности дошкольников к сдаче норм ВФСК «ГТО» I ступени, приобщение к здоровому образу жизни.

1. Обеспечить условия для внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО;
2. Разработать комплекс мер для эффективной и комплексной сдачи норм ГТО первой ступени с детьми 6-7 лет;
3. Приобщать дошкольников к физической культуре и здоровому образу жизни;
4. Совершенствовать физические способности и двигательные навыки в совместной двигательной деятельности детей;
5. Вовлекать родителей, педагогов и социальных партнеров в работу по реализации проекта;
6. Развивать навыки самоорганизации и поддерживать детскую инициативу.

Описание проекта

	Определение этапов проекта	Базовые понятия; задачи, средства, методы деятельности в рамках проекта на основе планируемых результатов	Формы организации деятельности участников проекта	Действия инструктора по физической культуре по организации деятельности участников разрабатываемого проекта	Действия участников в формате этапов проекта	Результат действий участников проекта по достижению планируемых результатов	**** Используемые теоретические и практические материалы
1	Подготовительный этап (декабрь 2022 года)	Создание условий для внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.	1. Анкетирование родителей	1. Инструктор формирует, анкету для родителей: «Возрождение ГТО в детском саду», проводит анкетирование на	1. Родители принимают участие в анкетировании.	1. Определен уровень осведомленности родителей (законных представителей) воспитанников в вопросах физического развития, формирования ЗОЖ и	Анкета для родителей: https://multiurok.ru/files/anketa-dlia-roditelei-vozrozhdenie-gto-v-detskom-s.html

			<p>2. Оформление информационного стенда «ГТО»</p> <p>3. Мониторинг освоения детьми образовательной области «Физическая культура».</p>	<p>родительском собрании. 2. Инструктор изучает методическую, научно-популярную литературу, иллюстративный материал; формирует нормативно-правовую базу; оформляет информационный стенд «ГТО»;</p> <p>3. Инструктор готовит место проведения мониторинга, необходимый инвентарь, методические материалы (протоколы), проводит анализ.</p>	<p>2. Изучают информацию стенда «ГТО»</p> <p>3. Дети выполняют испытания на определение развития физических качеств. Родители совместно с педагогами и инструктором разрабатывают план совместной деятельности по развитию физических качеств детей.</p>	<p>сдаче норм ВФСК ГТО.</p> <p>Оформлен информационный стенд «ГТО».</p> <p>3. Проведена оценка и анализ физического развития детей и их физических качеств на начало учебного года. Проинформированы воспитатели, дети и их родители (законные представители) об уровне физической подготовленности детей.</p>	<p>Нормативы 1 ступени: https://www.gto.ru/files/uploads/stages/64244a12a67db.pdf Указ президента: http://www.kremlin.ru/acts/bank/38224 ГТО: что это? https://journal.tinkoff.ru/wiki/gto/</p> <p>Мониторинг освоения детьми образовательной области «Физическая культура».</p>
2	Основной этап (январь – октябрь 2023 года)	Приобщение дошкольников к физической культуре и здоровому образу жизни через проведение тематических мероприятий: беседу, просмотр	<p>1. Беседы о здоровом образе жизни.</p> <p>2. Просмотр презентации «Что такое ГТО?».</p> <p>"Секреты здоровья" (ЗОЖ)</p>	Инструктор готовит место и оборудование для проведения мероприятий. Организует познавательную деятельность воспитанников. Вовлекает детей в	<p>1. Дети включены в беседу на тему о здоровом образе жизни.</p> <p>2. Просматривают презентацию и вступают в диалог с инструктором, анализируя содержание.</p>	<p>Созданы условия для реализации проекта.</p> <p>У детей, родителей сформированы представления о ценности здоровья, сформировано понимание, что такое ВФСК «ГТО».</p>	<p>1. Беседа https://www.maam.ru/detskij-sad/beseda-dlja-detei-starshei-grupy-skazhi-zdorovyyu-da.html Что такое ВФСК «ГТО»? https://infourok.ru/prezentaciya-dlya-doshkolnikov-cto-takoe-</p>

		<p>презентации, НОД, «уроки ГТО».</p> <p>Определение знаний детей о роли спорта в жизни человека.</p> <p>Совершенствование физические способности и двигательные навыки детей в физкультурной деятельности.</p> <p>Вовлечение родителей, педагогов и социальных партнеров в работу по реализации проекта.</p> <p>Развитие навыков самоорганизации и поддерживать детскую инициативу.</p> <p>Проведение комплекс мер для эффективной и комплексной сдачи норм ГТО первой ступени с детьми 6-7 лет: занятия по физическому воспитанию с детьми;</p> <p>консультацию для родителей, педагогов;</p> <p>совместные спортивные мероприятия.</p>	<p>3. Занятия по физическому развитию воспитанников в зале и на лыжах; НОД по технологии А.П. Щербака: "Сердце свое я сберегу, сам себе я помогу"; «Опора и двигателя нашего организма»; «Дым вокруг от сигарет, мне в этом дыме места нет»; «Преодолей себя».</p> <p>4.Проведение «уроков ГТО»</p> <p>5.Консультация для родителей, педагогов. Прогулки, занятия ДОП образования («Быстрая лыжня»), занятия кружка оздоровительной</p>	<p>диалог.</p> <p>Составляет технологическую карту занятий с использованием ИКТ; готовит оборудование; определяет дату проведения, привлекает воспитателей.</p> <p>4.Инструктор подбирает оборудование, спортивного инвентаря для проведения нормативных испытаний, физкультурных занятий (уроков ГТО) и спортивных праздников.</p> <p>5.Инструктор готовит и проводит консультации для родителей и педагогов: «К сдаче норм ГТО готовимся с детского сада!», «Физическое</p>	<p>3.Задействованы в НОД, знакомятся с работой человеческого сердца, опорой организма человека, узнают о вреде курения, учатся преодолевать страх, совершенствуют навыки самостоятельного выполнения общеразвивающих упражнений.</p> <p>4. Дети разучивают испытания ГТО для 1 ступени, знакомятся с условиями выполнения и оборудованием в ходе «уроков ГТО».</p> <p>5.Родители посещают собрания - консультацию: «К сдаче норм ГТО готовимся с детского сада!». Педагоги информируют</p>	<p>Пополнена методическая база и развивающая среда в ДОУ.</p> <p>У детей сформированы необходимые навыки для сдачи норм ГТО.</p> <p>5. Повысился уровень знаний о комплексе ГТО у участников проекта, сформированы осознанные потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом у детей, появился</p>	<p>gto-4124269.html</p> <p>3.Презентация https://infourok.ru/prezentatsiya-dlya-doshkolnikov-na-temu-sekretiy-zdorovya-zozh-5700519.html</p> <p>4.НОД https://infourok.ru/konspekt-nod-serdce-svoe-ya-sberegu-sam-sebe-ya-pomogu-7308660.html</p> <p>Методические рекомендации по подготовке к выполнению ГТО: https://rcsp.nso.ru/sites/rcsp.nso.ru/wodby_files/files/document/2023/07/documents/20230700_14.pdf</p> <p>Консультация для родителей https://infourok.ru/konsultatsiya-dlya-roditelej-konsultatsiya-dlya-roditelej-fizicheskoe-razvitie-detej-doshkolnogo-vozrasta-v-</p>
--	--	---	---	---	--	---	--

			<p>направленности «Крепышок», тематические утренние зарядки: «Вместе с папой на зарядку», «Космическая зарядка» Участие в массовых соревнованиях разного уровня: «Кросс нации», «Лыжня России», «Российский азимут»; совместные спортивно - массовые мероприятия: «Папа, мама, я – спортивная семья», «День отца», «Туристический поход». Участие в интеллектуальном Международном марафоне «Путешествие в Спортландию». Прослушивание и разучивание песен на спортивную тематику: «Олимпийские надежды»; «Спортивная семья», «Трус не играет в хоккей», «Давай Россия!» и т.д</p>	<p>развитие детей дошкольного возраста в семье». Разрабатывает план физкультурно – оздоровительной деятельности. Информирует родителей и педагогов, согласовывает совместную деятельность по проведению запланированных мероприятий, готовит место проведения мероприятия.</p>	<p>родителей о предстоящей работе. Родители и педагоги совместно с детьми изучают нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) I ступень (возрастная группа от 6 до 7 лет), план совместной работы по организации физкультурно - оздоровительной деятельности.</p> <p>Родители совместно с педагогами готовят туристическую экипировку и оборудование, согласовывают дату и время заранее. Инструктор продумывает спортивные состязания, музыкальный руководитель готовит</p>	<p>интерес к ведению здорового образа жизни, повысился уровень грамотности родителей (законных представителей) в вопросах ЗОЖ, повысился уровень профессиональной компетенции педагогов. Сформировалось активное взаимодействие родителей и педагогов.</p> <p>У детей сформировалось понимание, что такое туристический поход, туристическая экипировка, туристическое оборудование, познакомились с туристической терминологией.</p>	<p>seme-7282709.html Консультация для родителей https://infourok.ru/konsultaciya-dlya-roditelej-k-sdache-norm-gto-gotovimsya-s-detskogo-sada-7282756.html</p>
--	--	--	--	--	---	---	--

			<p>«Веселые страты» дошкольников и учащихся 1 классов МБОУ «СОШ №6» (бывших выпускников) в рамках преемственности дошкольного и начального школьного образования.</p>	<p>Инструктор разрабатывает положение, согласовывает действия с педагогами, родителями и администрацией, учителями МБОУ «СОШ №6». Проводит техническую и тактическую подготовку команды.</p>	<p>музыкальное сопровождение со словами походных песен. Все участники проекта принимают активное участие в туристическом походе. Педагоги, инструктор информируют родителей о времени и месте проведения мероприятия, согласовывают совместные действия по транспортировке детей к месту проведения.</p>	<p>Дети знакомятся с учителями школы, изучают обстановку, что, впоследствии, положительно сказывается на их адаптации в школе и повышает интерес к занятиям физической культуры.</p>	
			<p>6.Фестиваль ВФСК ГТО среди трудовых коллективов.</p>	<p>Инструктор проводит агитацию среди педагогов, консультирует по правилам регистрации на сайте ГТО, информирует о дате, месте и времени прохождения фестиваля, формирует заявку на участие, тренирует участников команды, сам принимает участие</p>	<p>МБУ «Стадион «Труд» Центр тестирования «ГТО» города Лесосибирска разрабатывает положение фестиваля и осуществляет рассылку в образовательные организации города. Педагоги регистрируются на сайте ГТО, получают УИН и</p>	<p>Продвижение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди педагогов. Повысился уровень физической подготовки педагогов.</p> <p>Приобрели опыт взаимодействия с социальными партнёрами.</p>	

					передают инструктору, проходят подготовку (теоретическую, практическую), принимают участие в фестивале.		
3	Заключительный этап (ноябрь 2023 года)		7.Участие в городском фестивале «ГТО» среди детей дошкольных образовательных организаций города Лесосибирска.	Инструктор информирует родителей и педагогов о сроках, времени и месте проведения городского фестиваля ГТО среди детей 6 – 7 лет дошкольных образовательных учреждений города, консультирует (совместно с педагогами) родителей и оказывает помощь в регистрации воспитанников, формирует заявку команды ДОУ.	Родители совместно с воспитателями определяют условия транспортировки детей к месту проведения городского фестиваля «ГТО». Определяют командную спортивную форму. Родители осуществляют транспортировку детей. Дети сдают испытания ВФСК ГТО в МБУ «Стадион «Труд» Центр тестирования «ГТО» города Лесосибирска	Повысился уровень результатов в сдаче норм ГТО 1 ступени. У детей появился осознанный интерес к систематическим занятиям физической культурой и спортом, ведению здорового образа жизни. Реализация проекта позволила обеспечить преемственность между ДОУ и другими образовательными, спортивными учреждениями города. Участники награждены проекта (знаками отличия, дипломами, сертификатами и благодарственными письмами)	Результаты анализа мониторинга
			Мониторинг освоения детьми образовательной области «Физическая культура»	Инструктор проводит итоговое тестирование и сопоставляет результаты на начало и окончание	Дети выполняют тестирование.	Проведен анализ физического развития детей и их физических качеств на конец года. Выявлены «западающие» физические качества, на	

				<p>учебного года. Выявляет проблемные моменты и на основании проведенного анализа составляет совместно с педагогами перспективный план работы. Результаты тестирования доводит до сведения родителей, проводит индивидуальное консультирование «западающих физических качеств» у ребенка.</p>		<p>основании чего составлен перспективный план работы.</p>	
	<p>Самоанализ проведенного мероприятия</p>	<p>Тип проекта долгосрочный.</p> <p>В ходе реализации проекта осуществлялась интеграция образовательных областей: «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Социально – коммуникативное развитие».</p> <p>Актуальность проекта:</p> <p>Проблема здорового образа жизни в современном обществе сегодня является одной из самых актуальных. В последние годы в Российской Федерации отмечается положительная тенденция в развитии физической культуры и спорта, растет количество молодежи, у которой стало нормой вести активный, здоровый образ жизни. Одним из факторов позитивных изменений является возрождение комплекса ГТО в образовательных организациях.</p> <p>Но, если в школах этот процесс идет активно, то в дошкольных учреждениях заметных сдвигов в данном вопросе не отмечается. Хотя именно в дошкольном детстве закладываются основы физического развития, двигательных умений ребенка, этот период можно по праву считать фундаментом для приобщения воспитанников к здоровому образу жизни. Педагоги дошкольного образования пытаются найти ответы на вопросы: Как укрепить здоровье детей? Как мотивировать дошкольников и их родителей к занятиям спортом, привить навыки здорового образа жизни?</p> <p>Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО может помочь педагогам найти ответы на поставленные вопросы, успешно решать задачи физического развития, так как структура комплекса включает первую ступень испытаний и нормативы их выполнения для детей 6-7 лет, значит, воспитанники подготовительных групп могут стать равноправными участниками ГТО.</p> <p>Проект «ГТО – путь к успеху!» стал стимулом к активизации физкультурно-оздоровительной работы, способствовал приобщению дошкольников к здоровому образу жизни, и более тесному сотрудничеству с родителями детей.</p> <p>Аннотация проекта.</p> <p>Проект предусматривает подготовку и мотивацию детей 6-7 лет к сдаче первой ступени норм ГТО, создание материально-технической базы для развития и совершенствования физических качеств современного дошкольника, привлечение родителей (законных представителей) воспитанников, к активному участию в спортивной жизни детского сада; формирование потребности в здоровом образе жизни; воспитание нравственно-патриотических чувств и толерантной личности.</p>					

	<p>Практическая значимость.</p> <p>Реализация данного проекта не только повысила профессиональную компетенцию воспитателей, но и осведомленность родителей важности физического воспитания и приобщения детей к ЗОЖ. Физические нагрузки позволили развить у наших воспитанников выносливость, смелость, физические качества, выявили психологическую предрасположенность воспитанников к различным видам спорта, оказали поддержку детям, отстающим в физическом развитии от сверстников. Все вышеперечисленное повлияло на повышение качества образовательного процесса, снижение заболеваемости дошкольников.</p> <p>Условия для реализации проекта:</p> <p>Для успешной реализации проекта были использованы благоприятные условия: музыкально-физкультурный зал, уличная спортивная площадка, хранилище для лыж, учебная лыжня на территории детского сада необходимое спортивное оборудование, в группе создана комфортная пространственная среда, а также методическая и художественная литература.</p>
--	--