

Семейные спортивные праздники

Папа, мама, я – спортивная семья

- **Цели и задачи:**

1. Популяризация здорового образа жизни.
2. Приобщение дошкольников к занятиям физической культурой.
3. Отвлечение дошкольников от негативных явлений современности.
4. Привлечь родителей к сотрудничеству по сохранению и укреплению здоровья детей

Разминка



Жеребьевка



Представление команд



Эстафета – «Большая стирка»





Комбинированная эстафета







Эстафета – «Салют»





Эстафета – «Самый сильный папа»



Участники соревнований





Награждение

