

# Организация социального партнерства дошкольного образовательного учреждения с семьей в формировании здорового образа жизни

**Татьяна Юрьевна  
Бобровская**



**инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад № 34 Колокольчик»  
г.Лесосибирск**

# Проблемы:

- Социальное развитие подрастающего поколения
- Обеспечение успешной социализации подрастающего поколения
- Возникновение потребности в здоровом образе жизни

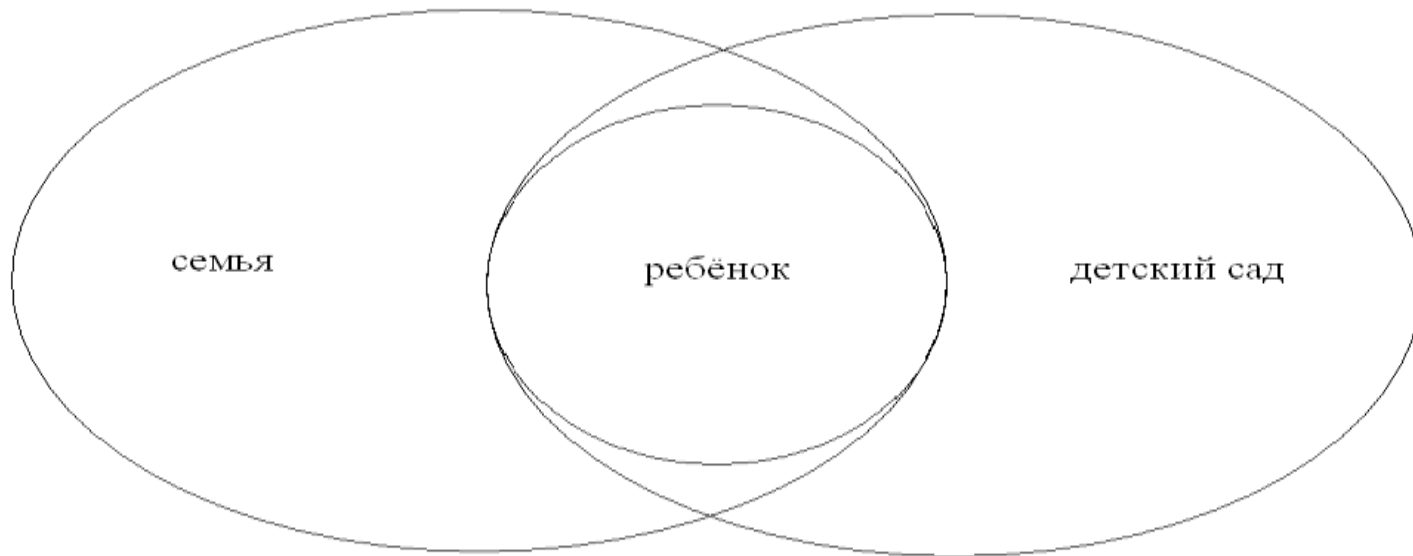
# Условия воспитания потребности в здоровом образе жизни

- Гигиенически организованная социальная среда обитания ребенка
- Специальная обучающая программа
- Овладение системой понятий о своем организме, здоровье и здоровом образе жизни

# Оздоровительная социальная среда



# Социальное окружение ребенка



# Формы работы с семьей в формировании потребности здорового образа жизни

- День открытых дверей для родителей
- Презентация спортивных достижений членов семьи
- Участие в спортивных состязаниях:
- обучающее воздействие на родителей для организации физкультурного досуга в семье
- Развитие социальной уверенности и накопление опыта разновозрастного общения
- Накопление опыта социальных взаимодействий

- Совместные праздники детей и родителей

- Создаются условия для гуманных межличностных отношений

- Консультационная служба «Семья»

- Нахождение совместных с родителями путей решения проблем в физическом воспитании и обучении детей

- Оформление информационных стендов

- Предъявление стратегической, тактической, оперативной информации

- Выступление на родительских собраниях

- Ознакомление родителей с задачами, методами, содержанием физического воспитания

- Совместная систематическая работа ДООУ и семьи по закаливанию

- Приобретение навыка здорового образа жизни

- Туристические походы и прогулки совместно с родителями

- Формирование первоначальных навыков выживания в природной среде, физическая и психологическая подготовка к экстремальным ситуациям, возникает духовный контакт с родителями

- Дворовые игры

- Приобретение нового социального опыта

- Веселая физкультура в квартире

- Решение проблемы гиподинамии



# Формы организации физкультурно – оздоровительного досуга в семье

- Ведение дневниковых записей о спортивных достижениях и личных рекордах и рекордах членов семьи
- Подвижные игры и игровые упражнения
- Семейные чтения
- Планирование режима дня
- Применение нестандартного оборудования
- Купание в бассейне, водоемах

# Преимственность дошкольного и начального школьного образования (формы работы)

- День открытых дверей для дошкольников
- Спортивный праздник: «Веселые старты»
- Воспитание интереса к школьному обучению, знакомство с традициями школьной жизни
- Воспитание дружеских отношений между детьми

- Проведение занятий по физическому воспитанию для дошкольников в спортивном зале школы
- Формирование представлений о многообразии физических и спортивных упражнений и способах использования движений, их практической значимости
- Беседы, просмотр видеофильмов
- Формирование у детей ценности здоровья и здорового образа жизни
- Комплексная психолого-физиологическая диагностика, мониторинг физического развития
- Прогнозирование течения адаптации ребенка к новым ожидающим его условиям формирование комплексных психолого-медико-педагогических рекомендаций